

4月行事予定

日・曜日	公民館等行事・学級	各種団体活動
5 日	休館日	
6 月	学級「活き活き手芸講座」	
8 水	体育大会合同会議	
9 木		介護予防講座
10 金	公民館協力委員会	民生委員会 区長会会計監査
11 土	学級「子ども将棋教室」	
13 月		子育て支援ネットワーク委員会 青少協 総会
14 火	休館日	
15 水		愛育会
16 木	公民館運営協議会	
17 金	体育大会監督者会議	
18 土	学級「子ども茶道教室」	
19 日	休館日	
20 月	学級「活き活き手芸講座」	
21 火		まちづくり推進協議会
22 水	合宿通学実行委員会	
23 木		区長会 介護予防講座
25 土	学級「子ども将棋教室」 学級「子ども華道教室」	
28 火	休館日	
29 水	休館日（昭和の日）	

地域支え合い推進員
からの
お知らせ



外出自粛による体力低下に注意 !!

世界中に感染を拡大している新型コロナウイルスにより、感染拡大防止の観点から、政府より不要な外出やイベント等の開催や参加などを自粛するよう要請されています。

特に高齢者の方々は、平常時においても心身の機能低下などで外出や運動を敬遠しがちになっていますが、ことさら、このような非常時の場合には自宅での滞在や閉じこもり時間が長くなり、体を動かす時間が極端に減少します。昨年発行の『よしかわだより9月号』でもお伝えしましたが、高齢者の運動不足は、「サルコペニア*1」や「フレイル*2」状態に陥りやすく、悪化すると要介護状態になってしまいます。

家の中でできる軽微な運動でも全身を動かすことにより、筋力や体力の衰えを予防できます。椅子を使って立ち座りの繰り返しや階段の上り下りをするなど、場所や経費をかけず手軽に運動しましょう。なお、無理な運動をすると腰や膝を痛める原因となりますので、体に大きな負担のかかる運動は避けてください。

【用語の意味】

*1 サルコペニア 加齢や疾患により筋肉量が減少することで、全身の筋力低下および身体機能の低下が起こることを指します。具体的には、歩くのが遅くなる、手の握力が弱くなるなどといった症状が現れるようになります。

*2 フレイル 健康な状態と要介護状態の間で、虚弱な状態を指します。「栄養」、「運動」、



「社会参加」をバランスよく実践することで、フレイルの進行を抑制したり、健康な状態に戻したりすることができます。

よしかわだより 4月号



令和2年3月25日発行
吉川公民館 大倉町5-14-1
TEL (0778) 62-1020 FAX (0778) 62-0700
E-mail SC-CC-Yoshikawa@city.sabae.fukui.jp

吉川地区の人口 7,101人
(男3,483人 女3,618人)
前月比 3人増
世帯数 2,311世帯
(前月比 4世帯増)
(3月1日現在・外国人含む)

アドレスQRコード

公民館学級 「吉川地区史を読もう」

吉川地区の歴史
を学ぼう!



2月20日(木)と2月27日(木)吉川公民館において、公民館学級「吉川地区史を読もう」を開催しました。講師に鯖江市教育委員会文化課の前田清彦課長をお迎えし、初回は「昭和の幕開け—戦争と吉川」 2回目は「戦後の改革—鯖江市の誕生」と題した講演をいただきました。

「吉川村は農村の副業として製縄が大正時代から盛んで一大産地であった」「米が中心だが、野菜・果物(桃・梨・柿・大根・馬鈴薯など)の栽培が盛んであった」「野菜や果実の促成栽培に成

功し、吉川村では早くから共同出荷の組織があった」「昭和初期から農繁期(田植え・稲刈り)に幼少児を預かる託児所が設置された」「大阪の布施第2国民学校の40名が平井区の平等会寺に学童疎開した」「鯖浦線・昭和48年に全線が廃線となり現在サイクリングロードとして整備された」等、昭和初期から鯖江市誕生までの、吉川地区民にとって興味深い内容で、受講者方々から

「これからも吉川地区史を読もうを継続してほしい」と大変好評でした。

なお、3月11日(水)開催の平等会寺(平井町)見学会は、延期となり、受講者の方には、後日公民館から開催日時をお知らせいたします。



※ 予定は変更する場合がございます。ご了承下さい。



交通安全協会より

現在、学校が臨時休校中のため、日中であっても児童が街頭に出る機会が多くなっています。運転の際は、歩行者や自転車に注意し、運転に集中するようお願いします。

吉川地区事故件数 (2/11~3/10まで)
物損事故 4件

＝新型コロナウイルス感染拡大防止のためイベント・行事等の対応について＝
☆イベント・行事・会議等の開催について、集団感染が発生するリスクの高い条件下では、WEB会議、少人数での入れ替えなど、感染リスクを下げる工夫をしてください。

①換気の悪い密閉空間 → 換気の励行

②多くの人が密集 → 人(参加者等)の密度を下げる

③近距離での会話発生 → 近距離での会話を避ける等のご協力をお願いします。

4月以降の公民館ならびにまちづくり事業におきましては、感染状況や国・県の方針を見ながら、検討していきたいと思います。予定に変更がありましたら、ご連絡させていただきますので、ご理解とご協力をお願いいたします。

放課後子ども教室 ちびっこパティシエ教室

2月22日(土)ちびっこパティシエ教室で「桜もち」を作りました。鯖江市深江町の「清雲堂」さんに教えていただきました。

当日は19人の子どもたちが参加してくれました。今年度最後の教室でしたが、毎回たくさんの子どもの参加があり、とても人気の教室です。

来年度も開催予定ですので、ぜひ参加して下さいね♪



子育て支援ネットワーク主催 ママさん交流会 楽しいコンサート

2月21日(金)吉川公民館大ホールにて「楽しいコンサート」を開催しました。

吉川保育所とふじ保育園の園児の皆さんをご招待して、音楽サークル「しょっぱん」さんの演奏と一緒に楽しみました。ピアノやピアノカ、ハンドベルを使ったいろいろな音をきき、音楽に親しみました♪



公民館学級 **ご参加ください**

生き生き手芸講座

毎月2回、編み物やかごバックなどいろいろな手芸を楽しめます。完成した作品は公民館の文化祭で展示できます。

日時 毎月第1・第3月曜日
午前9時30分～11時30分
※ 4月は6日(月)と20日(月)

場所 吉川公民館 2階 談話室

参加費 500円(材料代別)

講師 茨木 小代美さん

対象 60歳以上の方

申込み 吉川公民館 (Tel62-1020)



陶芸教室開催

文化祭の喫茶コーナーで陶芸教室の作品を披露しよう!ということで、今年も陶芸教室を開催します。お気軽にご参加下さい。

日時 5月14日・15日・22日
午後1時～

会場 吉川公民館 第1会議室

講師 工房「うふう」冬井光二氏

対象 吉川地区内の20才以上の方 先着10名

申込み 吉川公民館 Tel62-1020



吉川地区 町内公民館長会議 開催

3月5日(木)に吉川地区町内公民館長会議が開催されました。令和2年度の会長に西野國男氏(西大井町)、副会長に青山繁行氏(田村町)・坂井昭氏(西和町内会)を選出し、活動報告及び情報交換を行いました。情報交換では「町内防災基地の役割」「パソコン講座の開催」「カラオケ教室の開催」「学校休校に伴う学童預かり」等、各町内から事例が紹介されました。また、「町内公民館を新築・改築した場合の対応」「公民館の利用料」等について、意見交換が行われました。これからも、地域の方々の融和と親睦を図る役割をはたす、町内公民館となることを期待します。

公民館 よりお知らせします

子ども将棋教室参加者の皆さん!

第1回目の教室は、4月11日(土)午前9時から、吉川公民館2階第1和室で行います。

子ども茶道教室参加者の皆さん!

第1回目の教室は、4月18日(土)午前9時から、吉川公民館2階3・4和室で行います。

※4月からの予定ですが、変更になりましたら、参加申し込みいただいた方にご連絡いたします。



放課後子ども教室

子ども華道教室の参加者募集

日時 毎月第4土曜日
午後1時30分～3時

※ 4月は25日(土)からです。

場所 吉川公民館 1階 第1会議室
申込み 小学校から配布されたチラシに必要事項を記入の上吉川公民館へ4/20までにお申し込み下さい。

いつでもお気軽にお問合せ下さい

令和2年度 吉川公民館 文化講座一覧表

No	項目	講座名	開催曜日等	開始時間	開催場所
1	太極拳	ナイスリバー	毎週月曜	19:30	1階大ホール
2	着付け	着付教室	第1,3月曜	19:30	2階第4和室
3	健康麻雀	吉川いきいき健康麻雀会	毎週月曜	12:00	2階第1和室
4	民踊	吉川民踊教室	第1,3月曜	19:30	2階第1和室
5	民謡	民謡つつし会	毎週水曜	15:00	2階第2会議室
6	茶道	吉川茶道教室	第2,4水曜	9:00	2階第3・4和室
7	写真	フォト吉川	第3水曜	14:00	2階図書室
8	カラオケ	ナツメロカラオケ	第1,3,5水曜	9:30	1階大ホール
9	ヨガ	吉川ヨガ教室	毎週木曜	19:30	2階第1和室
10	日舞	吉川日舞教室	毎週木曜	9:30	2階第4和室
11	吟舞	吟の舞クラブ	毎週木曜	19:00	2階第2会議室
12	太鼓	吉川太鼓	毎週木曜	19:30	旧館2階
13	カラオケ	吉川カラオケ教室	第2,4木曜	10:00	1階第1会議室
14	生花	生花講座	第2,4木曜	19:00	1階第1会議室
15	日舞	日舞 里暁穂会	毎週木,土曜	12:00	2階第1和室
16	ヨガ	のびのびストレッチ	毎週金曜	10:30	2階第1和室
17	吟詩	吉川吟詩会	毎週金曜	19:30	1階第1会議室
18	コーラス	秋桜会	第2,4金曜	13:20	1階大ホール
19	絵画	吉川絵画クラブ	月3回金曜	9:00	1階第1会議室
20	演奏	楽音倶楽部	第3土曜	19:00	2階第2会議室
21	よさこい	吉川きらめき	毎週土曜	19:00	1階大ホール
22	ソフトバレー	ピースフル	毎週月曜	9:30	多目的ホール 1/3面
23	ソフトバレー	With	毎週月,木曜	20:45	多目的ホール 1/3面
24	ソフトバレー	吉川すばる	毎週木曜	20:00	多目的ホール 1/3面
25	ソフトバレー	トマトクラブ	毎週木曜	20:00	多目的ホール 1/3面
26	ソフトバレー	イーグルス	毎週水,土曜	21:00	多目的ホール(土1/3面)
27	バトミントン	吉川バトミントンクラブ	毎週金曜	20:00	多目的ホール 全面
28	ソフトバレー	アットホーム	毎週金,土曜	10:30	多目的ホール 1/3面