

# 鯖江市成人式

期 日 平成29年1月8日(日)  
 会 場 鯖江市文化センター  
 日 程 開場 12時～  
 式典 13時～  
 対 象 平成8年4月2日～平成9年4月1日



# 鯖江地区新成人の集い

日 時 平成29年1月8日(日)  
 受付 15時～  
 開始 15時30分～  
 場 所 鯖江公民館 3階 大ホール  
 ※ 問合先：鯖江公民館 (Tel.51-3010)

→ 昨年の様子 →



## 公民館活動

### 【男の料理教室】

日 時 1月11日(水) 午後7時～9時  
 場 所 鯖江公民館 1階 調理室  
 持ち物 エプロン・三角巾・タオル  
 費 用 500円(材料代)

## まなべっ子支援事業

### 【子ども料理教室】

日 時 1月14日(土) 午前9時～12時  
 場 所 鯖江公民館 1階 調理室  
 ※ 惜陰小学校児童

### 【子ども抹茶教室】

日 時 1月7日、21日(土) 午前9時30分～11時  
 場 所 鯖江公民館 2階 和室  
 会 費 300円(抹茶・菓子代)

### ～「新成人の集い」お点前披露～

日 時 1月8日(日) 午後2時～4時  
 場 所 鯖江公民館 2階 会議室②③

### 【子ども百人一首教室】

日 時 毎週月曜日 午後4時～5時30分  
 場 所 鯖江公民館 2階 和室

### 【子ども囲碁教室】

日 時 毎週土曜日 午前9時～11時  
 場 所 鯖江公民館 2階 会議室④

# 育自楽習塾 ～閉講式～

12月6日(火)  
 本年度最後の育自楽習塾を開催しました。はやおき亭貞九郎氏に落語を披露していただきました。みなさん、健康や詐欺のことを交えた楽しい話に手を叩いて笑っていました。閉講式では、皆勤29名、精勤13名の方が表彰を受けました。おめでとうございます。



# おもしろかった人形劇

11月16日(水)ふれあいみんなの館・さばえで更生保護女性の会に「人形劇」を披露していただきました。18組38名は、舌切りすずめの人形劇を楽しそうに見ていました。終わりに素敵なプレゼントをもらって、みんなニコリ笑顔になりました。

主催・鯖江地区子育て支援 ネットワーク委員会  
 「まなべっこ」



鯖江地区壮年連絡協議会

# ビーチバレーボール大会

11月27日(日)に進徳小学校体育館で11チーム約80名が参加し、鯖江地区壮年連絡協議会のビーチバレーボール大会が開催されました。会員は和気あいあいとさわやかな汗を流していました。



## ＜結果＞

優勝 住吉町1丁目  
 次勝 舟津4丁目  
 3位 上鯖江2丁目  
 地区壮年会

おめでとうございます!!

# ロコトレで転倒、骨折予防!

11月5日(土)一般の人対象に生涯骨太クッキングを行いました。「カルシウムたっぷり使ったメニュー」と題して乳製品をたっぷり使ったコロッケを作りました。その他、ナムル・しょうがのスープ。どれも簡単に美味しく作ることが好評で、家で作ってみたいですとの意見が沢山ありました。ロコトレで片足立ち・スクワットを1分間。皆さん「1分間?長くないね」と頑張りました。北地区食生活改善推進員



# 立派な大根とれました!

12月3日(土)ふれあい農園(有定児童センター前)で大根掘りをしました。参加した親子は田中義之氏(有定町)に教わりながら、大きく成長した大根を折らないように掘っていきましました。大根がなかなか抜けなくて大変でしたが、たくさん収穫できました。



主催：鯖江地区青少年育成協議会