



「EQを知り、活かし、関わる」

感情マネジメント

セミナー & ワークショップ

**参加
無料**

QRコードから
お申し込みください

「EQ (Emotional Intelligence Quotient)」って何？

EQとは、「こころの知能指数」とも呼ばれ、「自己の感情や思考をマネジメントするとともに他人や周囲の感情を適切に理解し働きかける能力」のことです。

世界トップ企業といわれる「フォーチュン500社」のうち、8割がなんらかの形でEQを導入しています。最近では日本でも企業や教育現場の人材育成などに広く取り入れられています。

EQは、だれもが生まれながらにして持っていて、学ぶことでさらに高められるスキルといわれています。

セミナー（入門編）

9/4 水

19:00～21:00

テーマ：EQ感情マネジメントのススメ

会場：夢みらい館・さばえ

対象：どなたでもご参加
いただけます

定員：20名

※託児あり

ワークショップ（基礎）1日目

10/4 金

11:00～15:00

テーマ：EQ感情マネジメント

～自分とチームの「気持ち」を知り最高の成果をつくる～

会場：夢みらい館・さばえ

対象：様々な場面でチームの一員として興味のある方

定員：各20名 ※託児あり

※ワークショップは10/4,12/19両日合わせての受講をお薦めしますが、どちらかみの受講は可能です。

ワークショップ（実践編）2日目

12/19 木

講師

（株）アイズプラス代表取締役 池照 佳代 氏

マースジャパン、フォード自動車、アディダスジャパン、ファイザー、日本ポールにて人事業務を担当。

会社員時代に管理職、出産、再就職などを経験し、2006年に法政大学経営大学院イノベーションマネジメント研究科にてMBAを取得、修了時に独立し現在に至る。

現在は、企業の人事・経営の制度デザイン、人材・組織開発、人事・経営アドバイザーや顧問職などを担当。

特にEQ（感情知性）をベースとしたリーダー育成、ダイバーシティ&インクルージョン、エンゲージメント向上など企業の人的資本分野の構築・企画・研修実施を得意とし、大手企業を中心に100組織以上と協働。

著書：『感情マネジメント』ダイヤモンド社



お問い合わせ

鯖江市ダイバーシティ推進・相談課

DiverAndSodan@city.sabae.lg.jp

TEL.0778-53-2215



お申し込みはこちらから

感情マネジメント セミナー&ワークショップ内容

EQ（感情マネジメント）を理解し、自身のリーダーシップ発揮とコミュニケーションの改善や、人材育成、組織づくりに活かします。

また、EQを活かし、チーム構築と成果づくりにつなげます。



セミナー（入門編）

9/4 水

19:00~21:00

1. オープニング
2. 感情の力
3. EQとは？
4. EQを活かす
5. クロージング



ワークショップ（基礎）1日目

10/4 金

11:00~15:00
(昼食を含む)

1. オープニング
2. EQの理解
3. EQチェックリストと自己理解
4. 周囲を巻き込むTEAM
5. アクションプラン

1 日目事後課題
発表したアクションプランの実践

ワークショップ（実践編）2日目

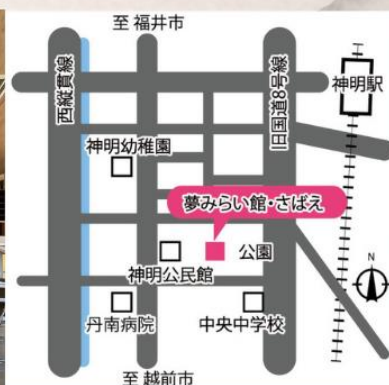
12/19 木

11:00~15:00
(昼食を含む)

1. オープニング
2. 振り返り
3. チームビルディングスキル
4. 「最高の成果をつくる」宣言
5. クロージング

2 日目事後課題
発表した宣言の実践

会場案内



夢みらい館・さばえ

住所：鯖江市三六町1丁目4-20

HP



Facebook



Instagram

