



おうちのひとのための 交通安全新聞 4月号

2019

鯖江市

手をつなぐってとっても大切なこと

幼児の交通事故、最大の原因は「ひとり歩き中の飛び出し」です。
子どもたちを事故から守るための一番簡単で確実な方法、
それは「手をつなぐこと」。

「あの時、手をつないでいれば…」 そんな後悔をしてほしくないから
小さい時から意識して、楽しく手をつなぐ習慣をつけましょう。



お子さんが2人いるときは、大人が真ん中でつないでね。
子ども同士だと手を離して飛び出す危険があります。
赤ちゃんを抱っこしていたり、手がふさがって手をつな
げないときも、安全を考えて服やかばんにつかまらせて、大
人から離れないようにしましょう。



あわてず あせらず おちついて

春は何かとあわただしい季節です。
特に入園したての頃は大人も子どもも不安になったり心配なことが
あったりと心が落ち着きません。
そんな時にお勧めなのが、いつでもどこでも親子でできる簡単なス
トレッチ「肩ストン」です。
肩の力が抜けて頭も気分もスッキリするので、お出かけ前には是非ど
うぞ！

肩ストン

スーッ



大きく息を吸い込みながら
肩をすくめる。

ハーッ



一気に肩を落として息も
一気にはく。

車両同乗中に子どもが犠牲になる事故が後を絶ちません

身長が 140cm くらいになるまでは「チャイルドシート」や
「ジュニアシート」を正しく着用しましょう！

早寝早起き朝ごはん
出かけるときは
余裕をもって出かけましょう

