



めがねのまちさばえの新しい生活様式

め め はな くち
目、鼻、口を
さわらない



が がまんして
ふようふきゅう がいしゅつ
不要不急の外出



ね ネットやアプリを
かつよう
活用しよう



※接触確認アプリ
「cocoa」を
ダウンロードしよう。

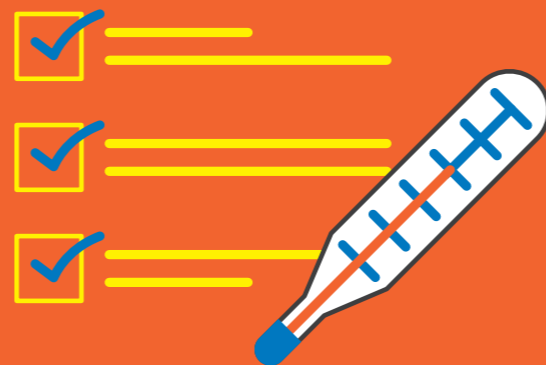
の の かい しょくじかい
飲み会や食事は
おおにんずう おおさら さ
大人数、大皿を避けて



ま ますくの着用と
てあら てってい
手洗いを徹底しよう



ち チェックしよう
まいあさ けんこうじょうたい
毎朝の健康状態



さ さんみつ さ
三密を避けよう
みっぺい みっしゅう みっせつ
(密閉・密集・密接)



ば ばしょ あ ひと
場所と会った人を
きろく
記録しよう



え えんかく はたら かた
遠隔での働き方
かんが
(リモートワーク)を考えよう



あなたが見たい 未来のために、 今できること。

— 行動を起こそう! 誰一人取り残さない。 —



新型コロナウイルス感染症の感染者・濃厚接触者・医療従事者等に対しての誤解や偏見に基づく差別は許されません。不当な差別や偏見をなくしましょう。