

## 第6章 健康と福祉

### 3 2 医療保険 (病気やけがのときの保険)

病気やけがで病院に行ったとき払うお金が少なくなります。  
みんなでお金を出してけがや病気の人を助けるしくみです。  
3種類ありどれか1つに入ります。  
病院では必ず窓口で保険証を見せてください

#### 3 2 - 1 健康保険

だれが入りますか？

会社で働いている人が入ることができます。  
健康保険に入るかどうかどうか会社に確認してください。  
日本に住んでいる家族も健康保険に入ることができます。  
家族が健康保険に入るかどうかどうか会社に確認してください。

どうやって入りますか？

会社などで入ることができます。  
保険料は毎月半分払います。  
払うお金の半分はあなたの給料、半分は会社のお金から出します。

保険料： 保険のお金

病院で払うお金はどのくらい？

小学校に入る前の6歳以下の子どもは20%です。  
70歳より若い人は30%です。  
70歳から74歳の人は20% (所得が多い人は30%) です。

所得： 働いてもらったお金  
給料

### 3 2 - 2 国民健康保険

だれが 入りますか？

会社などの健康保険に入っていない人が入ります。

3か月より長く日本にいる外国人が入ります。

75歳より若い人が入ります。

※入ることができるかどうか 鯖江市役所国保年金課に聞いてください。

どうやって入りますか？

国保年金課で入ることができます。

入るときはパスポート、在留カード（特別永住者証明書）をもってきてください。

毎月払う保険料は家族の人数や所得で違います。

病院で払うお金はどのくらい？

小学校に入る前の6歳以下の子どもは20%です。

70歳より若い人は30%です。

70歳から74歳の人は20%です。

#### 聞くところ

市役所 国保年金課 Tel (0778) 53-2207, 2208

### 3 2 - 3 後期高齢者医療制度

だれが 入りますか？

75歳以上の人。

※入ることができるかどうか 国保年金課に聞いてください。

どうやって入りますか？

国保年金課で入ることができます。

入るときはパスポート、在留カード（特別永住者証明書）をもってきてください。

毎月払う保険料は所得で違います。

びょういん ほら かね  
病院で払うお金はどのくらい？

10%～30%です。

しよとく おお ひと  
所得が多い人は30%

き  
聞くところ

しやくしよ こくほねんきんか  
市役所 国保年金課 Tel (0778) 53-2207、2208

### 33 ねんきん とし 年金 (年をとったときなどのためのお金)

ねんきん とし ひと びょうき からだ しょうがい で ひと ねんきん  
年金は年をとった人・病気やけがで体に障害が出た人・年金に  
はい ひと な とき かぞく たす  
入っていた人がなくなったときの家族を助けるしくみです。

がいこく ひと ねんきん はい かね ほら  
外国の人も年金に入ってお金を払います。

ねんきん はい ひと とし びょうき からだ しょうがい で  
年金に入った人は年をとったときや病気やけがで体に障害が出た  
ときなどに せいかつ せいかつ かね  
生活のためのお金をもらうことができます。

ねんきん はい ひと な とき かぞく かね  
年金に入っていた人がなくなったとき家族がお金をもらうことも  
あります。

にほん ねんきん  
日本の年金は2つあります。

こうせいねんきんほけん こくみんねんきん  
厚生年金保険と国民年金です。

#### 33-1 こくみんねんきん 国民年金

はい  
だれが入りますか？

にほん す さい さい ひと こくみんねんきん  
日本に住んでいる20歳から59歳の人はみんな国民年金に  
はい  
入ります。

かいしゃ ひと かいゆう  
会社などで働いている人は厚生年金にも加入します。

はい  
どうやって入りますか？

こくほねんきんか はい  
国保年金課で入ることができます。

ほら か てがみ いえ き  
いくら払うか書いた手紙が家に來ます。

ぎんこう ゆうびんきょく ほら  
銀行や郵便局、コンビニなどで払います。

き  
聞くところ

しやくしよ こくほねんきんか  
市役所 国保年金課 Tel (0778) 53-2207、2208

### 3 3 - 2 厚生年金

だれが 入りますか？

会社で 働いている 人で 70歳 になっていない 人が 入ります。  
厚生年金に入る ことができるか どうか 会社に 確認して ください。  
会社が 手続きを します。

いくら どうやって 払いますか？

保険料は 毎月 半分 払います。  
払う お金の 半分は あなたの 給料、半分は 会社の お金から 出します。

### 3 4 介護保険 (年をとってから 介護が 必要になった ときの お金)

みんなで お金を 出しあって おとしよりや 病気の 人の 暮らしを 支える しくみです。  
おとしよりや 病気の 人が 介護が 必要になった とき サービスを利用する ことができます。

介護： 年をとったり 特別な 病気になったり して 自分で 食べたり ふるには いたり できない 人を 手伝える こと

どうやって 入りますか？

40歳以上 になったら 介護保険に 入ります。  
会社が 手続きを します。

いくら 払いますか？

払う お金は 前の 年にもらった 給料で 決まります。  
40歳から 64歳の 人は 「医療保険」の お金と 一緒に 払います。  
65歳以上の 人は あなたが もらう 「年金」の お金から 介護保険の お金を 引きます。

$$\begin{aligned} & (\text{年金で もらう お金}) - (\text{介護保険で 払う お金}) \\ & = \text{あなたが もらう 年金} \end{aligned}$$

サービスの 利用は？

介護が 必要だと思ったら 鯖江市役所に 相談して ください。

どのくらい <sup>かいご</sup> 介護が <sup>ひつよう</sup> 必要か <sup>しら</sup> 調べます。  
どんな <sup>かいご</sup> 介護サービスを <sup>りよう</sup> 利用するか <sup>せんもん</sup> 専門の <sup>ひと</sup> 人に <sup>そうだん</sup> 相談します。  
サービスが <sup>き</sup> 決まったら <sup>りよう</sup> 利用する <sup>こと</sup> が <sup>でき</sup> ます。

### 聞くところ

<sup>しやくしよ</sup> 市役所 <sup>ちようじゆふくしか</sup> 長寿福祉課 Tel (0778) 53-2218

### 3 5 <sup>せいかつほご</sup> 生活保護 (生活する <sup>かね</sup> ための <sup>た</sup> お金が <sup>たり</sup> 足りない <sup>とき</sup> とき)

<sup>しごと</sup> 仕事や <sup>ちよきん</sup> 貯金 <sup>が</sup> なくて <sup>せいかつひ</sup> 生活費 (生活する <sup>かね</sup> ための <sup>た</sup> お金) <sup>が</sup> <sup>たり</sup> 足りない <sup>かぞく</sup> 家族が (日本で <sup>にほん</sup> 定められた) <sup>さいていせいかつひ</sup> 最低生活費 <sup>を</sup> <sup>う</sup> 受ける <sup>こと</sup> が <sup>でき</sup> ます <sup>しくみ</sup> です。  
<sup>こま</sup> 困っている <sup>ひと</sup> 人は <sup>さばえしやくしよ</sup> 鯖江市役所に <sup>そうだん</sup> 相談して <sup>くだ</sup> さい。

<sup>さいていせいかつひ</sup> 最低生活費 : <sup>じぶん</sup> 自分で <sup>せいかつ</sup> 生活する <sup>こと</sup> が <sup>でき</sup> ます <sup>かね</sup> お金

どんな <sup>ひと</sup> 人が <sup>かね</sup> お金を <sup>もら</sup> う <sup>こと</sup> が <sup>でき</sup> ますか?

<sup>ちよきん</sup> 貯金や <sup>う</sup> 売れる家・<sup>いえ</sup> 土地 <sup>と</sup> がない <sup>ひと</sup> 人  
<sup>しごと</sup> 仕事を <sup>さが</sup> 探しているが、<sup>み</sup> 見つからない <sup>ひと</sup> 人  
<sup>ねんきん</sup> 年金や <sup>くに</sup> 国・<sup>し</sup> 市からの <sup>かね</sup> お金を <sup>う</sup> 受ける <sup>こと</sup> が <sup>でき</sup> ない <sup>ひと</sup> 人  
<sup>せいかつひ</sup> 生活費 (生活 <sup>せいかつ</sup> するための <sup>かね</sup> お金) <sup>を</sup> <sup>たす</sup> 助けて <sup>くれる</sup> 家族 <sup>かぞく</sup> が <sup>い</sup> ない <sup>ひと</sup> 人

どのような <sup>かね</sup> お金を <sup>もら</sup> う <sup>こと</sup> が <sup>でき</sup> ますか?

<sup>せいかつ</sup> 生活 <sup>する</sup> ための <sup>かね</sup> お金 (最低限の <sup>か</sup> 食べ物を <sup>かう</sup> 買う <sup>ための</sup> <sup>かね</sup> お金、最低限の <sup>さいていげん</sup> 最低限の <sup>ふく</sup> 服 <sup>を</sup> <sup>かう</sup> 買う <sup>ための</sup> <sup>かね</sup> お金、<sup>でんき</sup> 電気や <sup>みず</sup> 水、<sup>がす</sup> ガスを <sup>つか</sup> 使う <sup>ための</sup> <sup>かね</sup> お金など)  
<sup>す</sup> 住んでいる <sup>アパート</sup> の <sup>やちん</sup> 家賃  
<sup>こ</sup> 子どもが <sup>がっこう</sup> 小学校や <sup>ちゅうがっこう</sup> 中学校に <sup>かよ</sup> 通う <sup>ための</sup> <sup>かね</sup> お金  
<sup>いりようひ</sup> 医療費 (病院 <sup>びょういん</sup> に <sup>い</sup> 行った <sup>とき</sup> <sup>はら</sup> 払う <sup>かね</sup> お金)  
<sup>こ</sup> 子どもを <sup>う</sup> 産むための <sup>さいていげん</sup> 最低限の <sup>かね</sup> お金

### 聞くところ

<sup>しやくしよ</sup> 市役所 <sup>しゃかいふくしか</sup> 社会福祉課 Tel (0778) 53-2216