

第2章 困ったとき どうしよう？

4 緊急（急な病気・事故・火事）

消防署には救急車と消防車があります。

火事かじのとき・病気びょうきのとき・けがけがのときは消防署「119」に電話でんわをかけます。

消防車 救急車きゅうきゅうしゃを呼びます。

消防車 救急車は無料むりようです。

「火事かじですか？ 救急きゅうきゅうですか？」と聞かれるのでどちらかを答こたえます。

物を盗ぬすまれたり 人に殴うられたりしたときはすぐに「110」に電話でんわをかけます。

交通事故こうつうじこが起きおきたら（けがをしていなくても）「110」に電話でんわをかけます。

4-1 病気びょうきやけがのとき

近くちかの人ひとを呼びます。

日本語にほんごを話はなせる人ひとを呼びます。

119番で救急車きゅうきゅうしゃを呼びます。

「救急きゅうきゅうです」と言いいます。

ほかに次つぎのようなことことを聞きかれます。

- ・あなたあなたの名前なまえ
- ・あなたあなたのいる場所ばしょ
- ・あなたあなたの電話番号でんわばんごう
- ・どこどこが痛いたいか

救急車きゅうきゅうしゃは無料むりようです。

自分じぶんで病院びょういんに行いけるときは救急車きゅうきゅうしゃを使つかいません。



救急車きゅうきゅうしゃ：急きゅうな病気びょうきの人ひとけがけがをした人ひとを病院びょういんに運くるまぶ車くるま

☆救急車の呼び方

<https://www.fdma.go.jp/publication/portal/post1.html>



4-2 火事のとき

近くの人に大きい声で教えます。

日本語を話せる人を呼びます。

119番で消防車を呼びます。



「火事です」と言います。

ほかに次のようなことを聞かれます。

- ・あなたの名前
- ・あなたの住所（住んでいるところ）
- ・なにが燃えていますか
- ・近くの目印について話します

消防車：火を消す車

4-3 事件や事故のとき

☆事故のとき

小さい事故でも電話します。

日本語を話せる人を呼びます。

「110」に電話をかけます。



「事故です」と言います。

ほかに次のようなことを聞かれます。

- ・いつ事故がありましたか
- ・どこでありましたか
- ・あなたの名前
- ・けがをした人がいたらその人について話します

警察官が来るまでその場所にいてください。

☆どろぼうなどのとき

「110」に電話をかけます。
日本語を話せる人を呼びます。

「事件です」と言います。
ほかに次のようなことを聞かれます。

- ・いつ事件がありましたか
- ・どこでありましたか
- ・なにがありましたか
- ・あなたの名前
- ・けがをした人がいたらその人について話します

5 災害（地震・台風・大雨・大雪）

日本は地震がとても多い（国）です。
地震はいつ起きるかわかりません。
鯖江市でも大きな地震が起きるかもしれません。
地震が起きると原子力施設が壊れるかもしれません。
原子力災害が起きるかもしれません。

6月から10月は台風がよく来ます。
集中豪雨が起ることがあります。
川の水があふれることがあります。
土砂災害が起ることがあります。
冬には雪がたくさん降ることがあります。

災害	: 地震・台風・大雨・大雪などのこと
大雨	: とても多い雨
大雪	: とても多い雪
原子力災害	: 原子力発電所の外に放射性物質がたくさん出ること
集中豪雨	: とても強い雨が降ること
土砂災害	: 大雨や地震で土石流・地すべり・がけ崩れが起きること
土石流	: 大雨のときに山や川の土砂が一気に流されること
地すべり	: 地面がゆっくりと滑って動くこと
がけ崩れ	: 大雨などで山や崖が崩れて落ちること

6 災害が起きる前にすること

鯖江市は災害が起きたときにみなさんがけがをしたり困ったりしないようにします。

災害が起きたときにどうやって逃げるか考えてください。

災害のときは正しい情報を調べてください。

6-1 安全のために準備する

非常用持ち出し袋を準備します。

3日から1週間ぐらいの食べ物や水、懐中電灯、携帯ラジオ、貴重品等をいれます。



ハザードマップを確認します

https://www.city.sabae.fukui.jp/anzen_anshin/bosai/hazardmap/guidebook.html



住んでいる町で「避難訓練・防災訓練」に参加します。

安全に逃げる練習や火を消したりする練習をします。

近くに住んでいる人に

「もし災害が起きたときはいろいろと教えてください」とお願いします。

部屋の中にある棚やたんすが倒れないようにして部屋の中を安全にします。

非常用持ち出し袋	: 逃げるときに持って行くものを入れるかばん
ハザードマップ	: 災害が起る危険がある場所や避難する場所が書いてあります
避難訓練	: 逃げる練習をします
防災訓練	: 地震から自分を守る練習をします

6-2 災害について情報を調べる

☆鯖江市緊急情報のメール配信

鯖江市からの防災情報をメールで知ることができます。

登録は無料です。

通信にはお金がかかります。

https://www.city.sabae.fukui.jp/enzen_anshin/bosai/bosairadio-bosaimail/oshirase/saigai-haishin.html



☆緊急地震速報

強い地震が来る少し前にテレビやスマートフォンでわかります。

☆防災情報

災害についていろいろな情報を調べることができます。

福井県の情報をいろいろな言葉で調べることができます。

https://www.bousai.pref.fukui.lg.jp/dis_portal/index.html



7 災害にあったとき

安全な場所に逃げます。
安全な場所がわからないときは日本人に聞いてください。
両手を使えるようにリュックサック（非常用持ち出し袋）を持って逃げます。
正しい情報を調べてください。

7-1 台風と大雨

台風が来ると強い風が吹いて危険です。

外には出ないでください。

大雨が降ると川の水が増えて危ないです。

川の近くには行かないでください。

山が崩れることがあります。

山や崖には近づかないでください。

テレビラジオで正しい情報を集めてください。

「避難してください」と言われたとき危ないと思ったときはすぐに公民館等の避難所に逃げてください。



台風 : とても強い風が吹きます
とても強い雨が降ります
物が飛びます
大雨 : 雨がたくさん降ります。川の水が増えます
避難所 : 逃げる場所

7-2 地震

頭に物が落ちてケガをしないように頭を守ります。

正しい情報を調べてください。

うその情報に注意してください。

慌てないでください。

逃げる場所がわからないときは日本人に聞いてください。

ガス管が壊れてガスが漏れるかもしれません。

火はつけません。

水が出なくなる場合があります。

電気が止まる場合があります。



☆建物の中たてもものなかにいるとき

上うへから物ものが落ちたり、柵おが倒たおれたりして危あぶないです。

テーブルの下したやクッションなどで頭あたまを守まもります。

揺ゆれが止とまったらガスやストーブの火ひを消けします。

外そとへ逃にげる前まえに電でん気がつかないようにしてください。

☆外そとにいるとき

ビルビルの近ちかくは割われたガラスや壁かべなどが落おちてくるかもしれません。

かばんなどで頭あたまを守まもります。

安全あんぜんな場ばしょ所に逃にげます。

電でん車しゃやバとスが止とまることがあります。

☆車くるまを運うん転てんしているとき

ゆっくりと道みちの左ひだり側がわに車くるまを停とめます。

エとンジンとを止とめます。

ドとアとにかかぎかをかけません。

車くるまにかかぎかをつけたままに逃にげます。

7-3 大おお雪ゆき

雪ゆきが降ふると道みちが滑すべりやすくなります。

歩あるいているときときに滑すべって転ころぶことがあります。

屋や根ねから雪ゆきが落おちて危きけん険けんです。

屋や根ねの下したや近ちかくに行いかないでください。

屋や根ねの雪ゆきが重おもくて家いえが壊こわれるかもしれません。

屋や根ねの雪ゆきをとらなければならぬときもあります。



8 ^{がいこくご}外国語が ^{びやういん}できる 病院 <http://www.qq.pref.fukui.jp/qq18/qqport/kenmintop/>

	住所	連絡先 (電話)	英語	その他	
かとうさんふじんか 加藤産婦人科	みずおちちょう ちょうめ 水落町1丁目4-21	ひる 昼 ・ よる 夜	0778-51-1285	たんご 単語だけ	
かわくちしょうにか 川口小児科	さくらまち ちょうめ 桜町2丁目8-22	ひる 昼 ・ よる 夜	0778-51-0025	もんだい 問題なし	
ないか きむら内科	なかのちょう 中野町257-3-7	ひる 昼	0778-54-0707	かんたん かいわ 簡単な会話	
きむらびやういん 木村病院	あさひまち ちょうめ 旭町4丁目4-9	ひる 昼 ・ よる 夜	0778-51-0478	たんご 単語だけ	
くぼたクリニック	ただすちよう 糺町30-20-1	ひる 昼	0778-53-2511	かんたん かいわ 簡単な会話	
くまもと眼科クリ ニック	ひがしざばえ ちょうめ 東鯖江1丁目4-23	ひる 昼	0778-43-5066	かんたん かいわ 簡単な会話	
こうどうかんか 幸道眼科	さいけいちよう ちょうめ 幸町1丁目4-8	ひる 昼	0778-54-0088	かんたん かいわ 簡単な会話	
こうりつたんなんびやういん 公立丹南病院	さんろくちよう ちょうめ 三六町1丁目2-31	ひる 昼 ・ よる 夜	0778-51-2260	かんたん かいわ 簡単な会話	
さいとういん 斎藤医院	ほんまち ちょうめ 本町3丁目1-25	ひる 昼 ・ よる 夜	0778-51-0073	たんご 単語だけ	
さいとうびやういん 斎藤病院	なかの ちょう 中野町6-1-1	ひる 昼	0778-51-0593	たんご 単語だけ	
さばえしみずがんか 鯖江清水眼科	あさひまち 旭町2-1-30	ひる 昼	0778-51-0067	かんたん かいわ 簡単な会話	すべてたんご 単語だけ ポルトガル語、タガログ 語、 北京語、広東語、台湾語、 フランス語
さばえ じんぞう 鯖江腎臓クリ ニック	ごろうまるちよう 五郎丸町24-22	ひる 昼 ・ よる 夜	0778-51-6161	たんご 単語だけ	
さばえ ないか 鯖江内科	とうでちよう 当田町10-5-2	ひる 昼	0778-62-0111	たんご 単語だけ	
しながわ 品川クリニック	なかのちょう 中野町56-1-1	ひる 昼 ・ よる 夜	0778-51-0011	たんご 単語だけ	
たかのいん 高野医院	かわだちよう 河和田町20-4	ひる 昼	0778-65-0236	たんご 単語だけ	すべてたんご 単語だけ ポルトガル語、タガログ 語、 北京語、広東語、台湾語、 フランス語
たかのびやういん 高野病院	ほんまち ちょうめ 本町2丁目3-10	ひる 昼 ・ よる 夜	0778-51-0845	たんご 単語だけ	
たかはし医院	こくろまち ちょうめ 小黑町3丁目11-28	ひる 昼	0778-54-0550	たんご 単語だけ	すべてたんご 単語だけ 北京語、広東語、台湾語、 フランス語
たにかわいんか 谷川内科クリ ニック	ほんまち ちょうめ 本町4丁目3-14	ひる 昼 ・ よる 夜	0778-51-4132	たんご 単語だけ	
つだ 津田クリニック	ひらいちよう 平井町43-1	ひる 昼 ・ よる 夜	0778-62-0222	たんご 単語だけ	
つちやいん 土屋医院	あさひまちちようめ 旭町3丁目6-2	ひる 昼	0778-51-2100	かんたん かいわ 簡単な会話	
つちやし びいんこうか 土屋耳鼻咽喉科ク リニック	さんろくちよう ちょうめ 三六町2丁目4-15	ひる 昼	0778-54-0555	かんたん かいわ 簡単な会話	
ともだち診療所	いしだかみちよう 石田上町23-14	ひる 昼	0778-51-4895	かんたん かいわ 簡単な会話	

のじりいん 野尻医院	とぼ ちようめ 鳥羽2丁目4-16	ひる 昼	0778-51-1460	かんたん かいわ 簡単な会話	
ば ばいん 馬場医院	すぎもとちよう 杉本町16-1-3	ひる 昼	0778-51-1677	かんたん かいわ 簡単な会話	
はやしクリニック	みずおちちよう2ちようめ 水落町2丁目26-28	ひる 昼・ よる 夜	0778-25-1884	かんたん かいわ 簡単な会話	
ひ ふ か すずきいん 皮膚科鈴木医院	ちようせんじちよう ちようめ 長泉寺町1丁目8-36	ひる 昼	0778-51-0232	かんたん かいわ 簡単な会話	
ひろ せびよういん 広瀬病院	あさひまち ちようめ 旭町1丁目2-8	ひる 昼	0778-51-3030	かんたん かいわ 簡単な会話	
ふじたいちようか 藤田胃腸科・ ないか げ か いん 内科・外科医院	みずおちちよう4ちようめ 水落町4丁目16-24	ひる 昼・ よる 夜	0778-52-5200	たんご 単語だけ	
まるやまないかじほんかんきか 丸山内科循環器科 いん 医院	かみさげえ ちようめ 上鯖江2丁目9-5	ひる 昼・ よる 夜	0778-29-0008	かんたん かいわ 簡単な会話	
みつや せんりよう 診療クリ ニック	ごろうまるちよう 五郎丸町273	ひる 昼	0778-42-5606	たんご 単語だけ	
みどりヶ丘病院 が おか びやういん	さんろくちよう ちようめ 三六町1丁目2-6	ひる 昼	0778-51-1370	たんご 単語だけ	
やまぎしいん 山岸医院	とくのちちよう 戸口町15-13-4	ひる 昼	0778-65-1084	たんご 単語だけ	
し か みねだしんりよう ア歯科 峯田診療 しよ 所	しんめいちちようちちようめ 神明町5丁目5-20	ひる 昼	0778-52-5648	たんご 単語だけ	

し か ほ びやういん
歯科 (歯のための病院)

	じゆうしよ 住所	れんらくさき であわ 連絡先 (電話)	えいご 英語	た その他	
うめだし かいん 梅田歯科医院	ひ であちよう 日の出町2-1-215	ひる 昼	0778-52-3405	かんたん かいわ 簡単な会話	
かわばた し か 川畑歯科	ほんまち ちようめ 本町1丁目1-12	ひる 昼・ よる 夜	0778-51-0418	もんだい 問題なし	
きたお しか 歯科	みずおちちよう ちようめ 水落町2丁目16-1	ひる 昼	0778-51-3335	たんご 単語だけ	
さいとう し か 斎藤歯科	かみなちちよう ちようめ 神中町2丁目4-27	ひる 昼	0778-52-8188	かんたん かいわ 簡単な会話	すべて単語だけ 北京語、広東語、台湾語、
さかい しか 歯科	ひがしきげえ ちようめ 東鯖江1丁目5-21	ひる 昼	0778-52-8119	たんご 単語だけ	すべて単語だけ ポルトガル語、タガログ 語 、 北京語、広東語、台湾語、 フランス語
ひかる しか 歯科	とぼ 2ちちようめ 鳥羽2丁目2-21-2-1	ひる 昼	0778-54-0184	たんご 単語だけ	
ひまわり しか 歯科	こくろまち ちようめ 小黑町2丁目10-1	ひる 昼	0778-25-1181	かんたん かいわ 簡単な会話	
ふくしま しか 歯科 いん 医院	さげえししもこうばちちよう 鯖江市下河端町3-6- 11	ひる 昼	0778-42-8143	かんたん かいわ 簡単な会話	
ふくだし しか 福田歯科	ほんまち ちようめ 本町4丁目2-5	ひる 昼	0778-51-0114	もんだい 問題なし	
ほそい しか 歯科・ きようせい しか 矯正歯科	あさひまちちちようめ 旭町3丁目6-16	ひる 昼	0778-51-0401	たんご 単語だけ	
ポプラ しか 歯科	さげえしやなまち 鯖江市柳町1-10-10	ひる 昼 よる 夜	0778-52-9386 090-6277- 2811	かんたん かいわ 簡単な会話	すべて単語だけ フランス語
もりし か いん 森歯科医院	みずおちちよう1ちちようめ 水落町1丁目5-32-1	ひる 昼	0778-52-5144	かんたん かいわ 簡単な会話	

しょうにか こ びょういん
小児科 (子どものための病院)

	じゅうしょ 住所	れんらくさき でんわ 連絡先 (電話)	えいご 英語	その他
かとうさんふじんか 加藤産婦人科	みずおちちよう ちようめ 水落町1丁目4-21	ひる 昼 ・ よる 夜	0778-51-1285	たんご 単語だけ
かわくちしょうにか 川口小児科	さくらまち ちようめ 桜町2丁目8-22	ひる 昼 ・ よる 夜	0778-51-0025	もんだい 問題なし
ないか きむら内科	なかのちよう ー 中野町257-3-7	ひる 昼	0778-54-0707	かんたん かいわ 簡単な会話
こうりつたんなんびょういん 公立丹南病院	さんろくちよう ちようめ 三六町1丁目2-31	ひる 昼 ・ よる 夜	0778-51-2260	かんたん かいわ 簡単な会話
さいとうびょういん 斎藤病院	なかのちよう 中野町6-1-1	ひる 昼	0778-51-0593	たんご 単語だけ
たかのいん 高野医院	かわだちちよう 河和田町20-4	ひる 昼	0778-65-0236	たんご 単語だけ すべて単語だけ ポルトガル語、タガログ 語、 北京語、広東語、台湾語、 フランス語
たかはし医院	こくろまち ちようめ 小黑町3丁目11-28	ひる 昼	0778-54-0550	たんご 単語だけ すべて単語だけ 北京語、広東語、台湾語、 フランス語
ともだち診療所 しんりょうじよ	いしだかみちちよう 石田上町23-14	ひる 昼	0778-51-4895	かんたん かいわ 簡単な会話
のじりいん 野尻医院	とぼ ちようめ 烏羽2丁目4-16	ひる 昼	0778-51-1460	かんたん かいわ 簡単な会話
ばばいん 馬場医院	すぎもとちよう 杉本町16-1-3	ひる 昼	0778-51-1677	かんたん かいわ 簡単な会話

さんふじんか こ びょういん
産婦人科 (あかちゃんとおかあさんのための病院)

	じゅうしょ 住所	れんらくさき でんわ 連絡先 (電話)	えいご 英語	その他
かとうさんふじんか 加藤産婦人科	みずおちちよう ちようめ 水落町1丁目4-21	ひる 昼 ・ よる 夜	0778-51-1285	たんご 単語だけ
こうりつたんなんびょういん 公立丹南病院	さんろくちよう ちようめ 三六町1丁目2-31	ひる 昼 ・ よる 夜	0778-51-2260	かんたん かいわ 簡単な会話
たかはし医院	こくろまち ちようめ 小黑町3丁目11-28	ひる 昼	0778-54-0550	たんご 単語だけ すべて単語だけ 北京語、広東語、台湾語、 フランス語

9 生活に困ったときに相談するところ

生活で困っていること悩んでいることを相談できます。
無料です。
秘密は守ります。

病気や失業などで生活に困っている人は自立促進支援センターに相談してください。

生活に困っている人とは

住むところがない
仕事が見つからない
家賃が払えない
家族のことで悩んでいる
病気で働けない

人のことです。

どうすれば安心して生活できるか一緒に考えます。

失業：仕事なくなる

聞くところ

市役所 自立促進支援センター Tel (0778) 25-3000

多重債務や契約に関する問題で困っているときは消費生活センターに相談してください。

どうすれば安心して生活できるか一緒に考えます。

多重債務：いろいろなところから借金をして
お金を返すことが難しい

聞くところ

市役所 消費生活センター Tel (0778) 53-2204

10 DV (domestic violence : 家族からの暴力) を
 受けている 外国人が 相談する ところ

DV を受けている 外国人は 相談が できます。

無料です。

秘密は 守ります。

通訳が できます。

通訳が 必要な人は 予約を してください。

《相談が できる日 予約が できる日》

	もくようび 木曜日	もくようび以外 (きゅうかん び のぞ 休館日を除く)
ばしょ 場所	こくさいこうりゅうかいかん 国際交流会館	せいかつがくしゅうかん 生活学習館
そうだんうけつけじかん 相談受付時間	10:00~17:30	9:00~16:45

こくさいこうりゅうかいかん
国際交流会館

Tel (0776) 28-8800

ばしょ ふくいしほうえい
場所 福井市宝永3-1-1

やす ひ だい
休みの日：第1・3・4・5月曜日、祝日、振替休日
 ねんまつねんし がつ にち がつ にち
 年末年始 (12月29日から1月3日)

せいかつがくしゅうかん
生活学習館

Tel (0776) 41-7112

ばしょ ふくいししもろくじょう
場所 福井市下六条14-1

やす ひ まいしゅうげつようび
休みの日：毎週月曜日
 げつようび こくみん ふりかえきゅうじつ とぎ
 月曜日が 国民の祝日 振替休日の 時は あいています
 だい にちようび ねんまつねんし がつ にち がつ にち
 第3日曜日、年末年始 (12月29日から1月4日)
 しゅくじつ よくじつ とにち しゅくじつ のぞ
 祝日の 翌日 (土日・祝日を除く)